

De gouden regel

Vrijwel altijd is past de slogan 'doe aan een ander wat je aan jezelf gedaan zou willen hebben'. Onze basis behoeftes en noden zijn voor iedereen ongeveer hetzelfde. Dus is het redelijk veilig om aan een ander datgene te doen wat je zelf zou willen ontvangen. Behalve in een huwelijk!

Heb je wel eens meegemaakt dat je iets voor je partner deed waarvan je wenste dat die het aan jou zou doen en dat die daar juist boos om werd? Of dat je iets gaf aan je partner wat je zelf graag zou willen hebben en dat die er helemaal niet van onder de indruk was?

Een deel van het verschil zit in mannelijk en vrouwelijk. In verschil van persoonlijkheid en liefdestaal. Daar komt bij dat je veel tijd met je partner doorbrengt en dus meer aandacht geeft als aan anderen. Je gaat dus verder dan de basisbehoefte.

Ongeacht waarom het gebeurt, het is vrij gewoon dat de gouden regel niet goed werkt binnen het huwelijk. Beter zou je platina regel kunnen toepassen; 'doe aan anderen wat ze aan zich gedaan willen hebben'.

Voor mannen

Je partner is een man, zo is hij geboren en gemaakt. Met een mannelijk lichaam en geest. Ondanks dat mensen ons willen doen geloven dat er weinig verschil is, zijn er echt wezenlijke verschillen tussen mannen en vrouwen. Veel daarvan komt door de doordat God hem anders geschapen heeft. Er zijn dingen waar een vrouw alles voor zou willen doen die een man absoluut niet belangrijk vindt. Zo zijn er ook dingen die hij belangrijk vindt waarvan zij het belang niet inziet.

Emerson Eggerichs zegt in zijn boeken, de man is anders, niet verkeerd. Dat betekent dat je niet van hem moet verwachten dat hij dezelfde dingen wil en opwindend vindt als jij. De eerste stap om daar mee te leren omgaan is verwachten dat er verschillen zullen zijn.

De gouden regel in de slaapkamer.

Het blijkt dat je in de slaapkamer niet de gouden regel kunt toepassen. Vooral bij seks klopt die namelijk niet. De manier waarop een man

seksueel geaard is verschilt echt behoorlijk van die van een vrouw. Daar komt nog bij dat jullie allebei dingen geleerd hebben in de opvoeding en je cultuur. Dat is vaak een groter verschil dan de puur biologische dingen. Dat betekent dat hij dingen wil waar je als vrouw misschien wel nooit aan gedacht hebt. Dus.....

Hieronder een lijstje van dingen die (elke) man graag zou willen proberen met zijn vrouw. Sommige zijn voor in de privacy van je eigen huis of slaapkamer, andere kun je doen op wat meer publieke setting.

Als je seks voor hem beter wilt maken probeer dan een aantal van deze dingen uit. Of, als je echt heel moedig bent, print dit lijstje uit en vraag hem om de ideeën wat hij wil een kruis (ok) of streep (nee) te zetten. Je zou ook een sterretje bij kunnen voegen voor 'Ja, heel graag, z.s.m.!

- ▶ Plan een dag om te zien hoe vaak jullie seks kunnen hebben.
- ▶ Stuur hem een opwindend expliciet briefje.
- ▶ Neem sexy foto's of video's van jezelf of jullie beiden. (zelfs als je ze na één keer kijken weer verwijderd)
- ▶ Verwen hem met je handen of mond tot hij meerdere keren aan het randje zit zonder hem te laten komen.
- ▶ Seks onder de douche.
- ▶ Laat hem naar je kijken terwijl je masturbeert. Of bekijk elkaar terwijl jullie het samen doen.
- ▶ Draag iets echt sexy, totaal onpraktisch en waarschijnlijk oncomfortabele lingerie voor hem. (rood en zwart zijn goede kleuren, zijde en kant zijn mooi. Open stukken zijn altijd goed)
- ▶ Als je in de auto zit en je staat stil voor een stoplicht, schuif je rok of jurk dan eens omhoog en als je zeker weet dat niemand het ziet, stop dan zijn hand tussen je benen.
- ▶ Boek een kamer in een hotel of bed en breakfast , hang het niet storen kaartje op en maak samen plezier terwijl jullie naakt zijn. (doe een ochtendjas aan en vraag om roomservice of breng zelf iets mee)
- ▶ Probeer 12 nieuwe standjes in een week.

- ▶ Grijp zijn penis zonder waarschuwing vooraf en laat die niet meer los voordat hij is klaargekomen.
- ▶ Nodig hem uit voor een vluggertje terwijl jullie al helemaal gekleed zijn om weg te gaan.
- ▶ Wissel erotische verhalen uit die jullie over jezelf geschreven hebben.
- ▶ Draag alleen een schortje en breng hem ontbijt op bed.
- ▶ Trek je shirt omhoog, zomaar zonder reden, en show je borsten aan hem. Extra punten als je met je tepels speelt. Trek het daarna weer omlaag en ga door alsof er niets gebeurd is.
- ▶ Fluister tijdens een uitje tegen hem dat je geen slipje draagt.
(Iedereen zegt dit, maar als je het nog nooit gedaan heb zorg dan dat je dit door kan strepen op zijn bucketlist)
- ▶ Zet de film op pauze en zeg dat je hem wilt, hier en nu!
- ▶ Heb telefoonseks als je een nachtje apart slaapt.
- ▶ Koop iets enorm sexy en onthullends dat je in publiek nooit zou dragen en draag het voor hem alleen. Shop desnoods bij de tweede hands winkels of uitverkoop sites. Het soort kleding dat normaal als provocerend gezien wordt heeft het meeste effect. Enorm hoge hakken trekken de aandacht van elke man en zijn altijd goed.
- ▶ Betast hem door de broek heen tot zijn erectie volledig is.
- ▶ Praat meer en in detail over wat je prettig vindt aan de lichamelijke kant van seks.
- ▶ _____
- ▶ _____
- ▶ _____ (Laat je man er nog een paar toevoegen.)