

Wat zijn je seksuele wensen?

Deze vragenlijst is om in te vullen en dan samen met je partner je seksuele wensen door te nemen op een avond waarop jullie samen (uit) zijn. Je kunt de antwoorden invullen en daarna uitwisselen, wedden dat jullie genoeg hebben om elkaar een aantal weken te verrassen? Gebruik deze vragenlijst als je het moeilijk vindt om over deze wensen te praten. Sommige vragen kun je beantwoorden met de keuze mogelijkheden die er boven vermeld staan, sommige zijn meerkeuze of laten je ruimte om zelf in te vullen. Bedenk dat hoe eerlijker je de vragen beantwoordt hoe sterker je relatie en hoe beter de seks!

Seksuele wensen.

(vul in: WW= wil wel, ZW = zou wel, WN= wil niet, WS= wil soms)

Ik \_\_\_\_ deel mijn fantasieën met mijn partner.

Ik \_\_\_\_ graag seks \_\_\_\_ per dag, \_\_\_\_ 2x week, \_\_\_\_ 3x week, \_\_\_\_ 1x week,

Ik \_\_\_\_ verrast worden

Ik \_\_\_\_ het liefst seks in de \_\_\_\_morgen, \_\_\_\_middag, \_\_\_\_avond

Ik \_\_\_\_ mijn dat mijn partner naakt op mij wacht voor seks

Ik \_\_\_\_ wil graag meer seks

Ik \_\_\_\_ minder seks dan mijn partner

Ik \_\_\_\_ seks als mijn partner mij masseert

Ik \_\_\_\_ vind bevrediging van mijn partner is net zo belangrijk als de mijne

Ik wordt opgewonden als mijn partner me verteld over/hoe\_\_\_\_\_

Ik heb heel veel fantasieën \_\_\_\_ja \_\_\_\_nee

Ik vind het gemakkelijk om mijn fantasieën met mijn partner te delen.

Voorspel wensen

(vul in: WW= wil wel, ZW = zou wel, WN= wil niet, WS= wil soms)

Ik \_\_\_\_ het graag langzaam en erotisch met veel aanrakingen.

Ik \_\_\_\_ mijn partner masseren

Ik \_\_\_\_ samen met mijn partner douchen

Ik \_\_\_\_ mijn partner sexy gekleed zien

Ik \_\_\_\_ mijn tepels gemasseerd, geknepen worden

Ik \_\_\_\_ mijn partner zien masturberen

Ik \_\_\_\_ masturberen

Ik \_\_\_\_ samen met mijn partner masturberen

Ik \_\_\_\_ dat mijn partner zichzelf aanbied aan mij

Kleding wensen

(vul in: WW= wil wel, ZW = zou wel, WN= wil niet, WS= wil soms)

Ik \_\_\_\_ dat mijn partner mij verteld dat hij/zij geen ondergoed draagt

Ik \_\_\_\_ de kleding van mijn partners lijf willen rukken

Ik \_\_\_\_ mijn partner thuis schaars gekleed gaat

Ik \_\_\_\_ mijn partner een string draagt

Ik \_\_\_\_ sommige stukken van mijn lichaam laten zien om aandacht te trekken

Ik \_\_\_\_ dat mijn partner kruisloos ondergoed draagt

Posities

(vul in: WW= wil wel, ZW = zou wel, WN= wil niet, WS= wil soms)

Ik \_\_\_\_ het missionaris standje

Ik \_\_\_\_ onderop liggen

Ik \_\_\_\_ standje 69

Ik \_\_\_\_ de vrouw bovenop met het gezicht afgekeerd

Ik \_\_\_\_ bovenop

Ik \_\_\_\_ anale seks

Ik \_\_\_\_ op zijn hondjes

Ik \_\_\_\_ lepeltje lepeltje

## Plekken

(vul in: WW= wil wel, ZW = zou wel, WN= wil niet, WS= wil soms)

Ik \_\_\_\_ seks onder de douche

Ik \_\_\_\_ seks op de keukentafel

Ik \_\_\_\_ seks op het keukenblad

Ik \_\_\_\_ seks op het kantoor

Ik \_\_\_\_ seks in de woonkamer

Ik \_\_\_\_ seks in de auto of caravan

Ik \_\_\_\_ seks in de buitenlucht

Ik \_\_\_\_ seks in het zwembad

Ik \_\_\_\_ seks in de hottub

## Woorden

(vul in: WW= wil wel, ZW = zou wel, WN= wil niet, WS= wil soms)

Ik \_\_\_\_ dat mijn partner geluid maakt tijdens seks

Ik \_\_\_\_ dirty talk tijdens seks

Ik \_\_\_\_ dirty talk van mijn partner

Ik \_\_\_\_ dat mijn partner me aanwijzingen geeft zoals; harder, sneller, enz.

Ik \_\_\_\_ dat mijn partner me zegt \_\_\_\_\_ nu

Ik beleef een intenser orgasme als mijn partner dirty talks \_\_\_\_ja \_\_\_\_nee

Ik knap af als mijn partner zakelijke taal gebruikt tijdens seks \_\_\_\_ja \_\_\_\_nee

## Handelingen

(vul in: WW= wil wel, ZW = zou wel, WN= wil niet, WS= wil soms)

Ik \_\_\_\_ mijn partner naar een orgasme vingeren

Ik \_\_\_\_ naar een orgasme gevingerd worden

Ik \_\_\_\_ orale seks geven

Ik \_\_\_\_ orale seks ontvangen

Ik \_\_\_\_ orale seks ontvangen zonder dat ik er om hoef te vragen

Van alles

(vul in: WW= wil wel, ZW = zou wel, WN= wil niet, WS= wil soms)

Ik \_\_\_\_ naakt zwemmen

Ik \_\_\_\_ een vibrator gebruiken

Ik \_\_\_\_ een glijmiddel gebruiken

Ik \_\_\_\_ fruit van je naakte lichaam eten

Ik kan er niet tegen als de hond of kat naar ons kijkt gedurende de seks \_\_\_\_ja----  
nee

Mijn favoriete kleding stuk van jou waardoor ik zin krijg in seks is \_\_\_\_\_

Mijn favoriete eten om me te spelen tijdens seks is \_\_\_\_\_

Ik heb het meeste zin in seks als we \_\_\_\_\_

Mijn beste herinnering aan seks met jou is \_\_\_\_\_