

	A	B	C	D	E	F	G
1	Februari Liefdeskruiden 2019						
2	zondag	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag
3						Doe één ding in zijn/haar belangrijkste liefdestaal.	Masseer de voeten aan het einde vd dag.
4	Bid samen voor moed en vertrouwen.	Schrijf 3 dingen op die je aan de ander waardeert en geef het hun.	Bedank vandaag 3 x voor wat de ander voor je doet.	Geef de afstands-bediening over aan de ander.	Kus elkaar als eerste goedemorgen.	Eet samen en doe de tv, telefoon enz. uit.	Doe 1 vd dingen die de ander normaal altijd opknapt.
5	Bid samen voor begrip voor elkaar.	Vertel elkaar wat je zo leuk vindt aan de ander.	Kus en knuffel als je thuis komt.	Maak jullie favoriete maaltijd samen.	Valentijn! Geef wat liefs aan de ander.	Douche samen.	Date avond thuis. Vul zelf maar in.
6	Bid samen voor wijsheid.	Schep op over de ander op Facebook oid.	Ga samen wandelen.	Schrijf een liefdesbrief.	Plan een lunch samen.	Ga samen uit, regel oppas indien nodig.	Samen ontbijt op bed.
7	Bid samen voor jullie relatie	Plan tijd voor seks in en houd je daar ook aan.	Doe samen Bijbelstudie.	Bespreek jullie plannen voor de toekomst.	Doe nogmaals wat je afgelopen maand het leukste vond.		