



Een goede manier
om je geliefde te
overtuigen de
52 erotische
uitdagingen aan
te gaan.

Liefdeskruiden.nl

Als je bang bent dat je geliefde niet mee wil doen met de 52 erotische uitdagingen.

Als je bang bent, dat je geliefde niet mee wil doen met de uitdagingen van ons boek 'Ultiem intiem' hebben we een paar goede tips voor je.

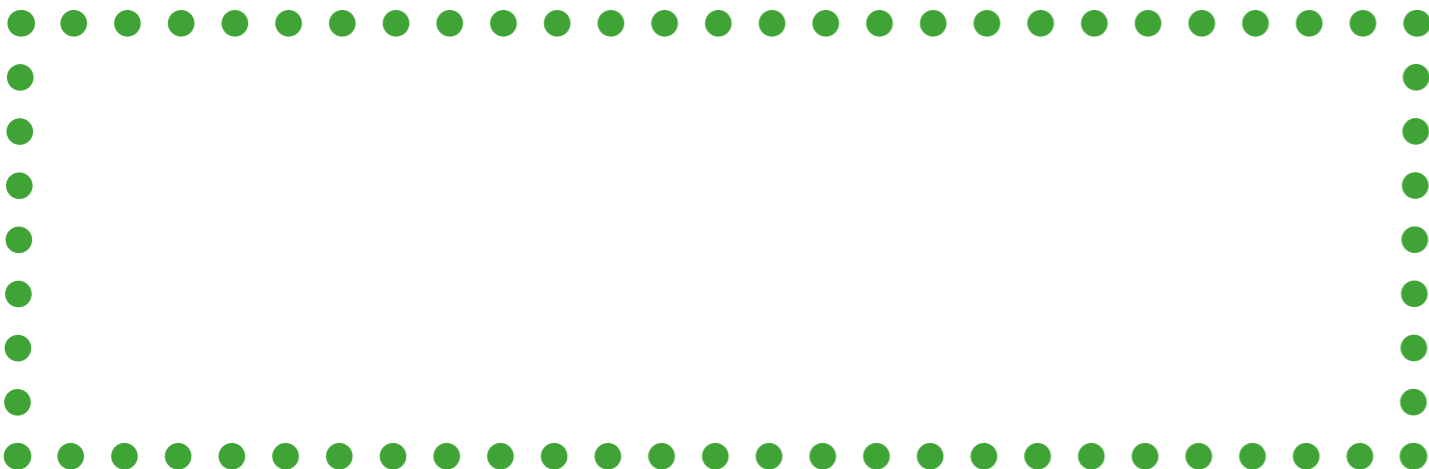
De ervaring leert ons, dat je de meeste kans hebt als je je geliefde op emotioneel niveau benadert.

Laten we drie duidelijke stappen geven.

Stap 1

Denk aan één van de keren dat jullie geweldige seks hadden. Bedenk zoveel mogelijk details, gevoelens, omstandigheden ed. Hoe uitgebreider hoe beter. bedenk ook vooral waarom je geliefde toen zo fantastisch was. Wat was daar precies zo geweldig aan en hoe kwam dat?

Schrijf het hieronder op.



Stap 2

Zoom eens in op al je emoties.

Hoe voelde je je tijdens die ervaring?

Wat maakte het in je los?

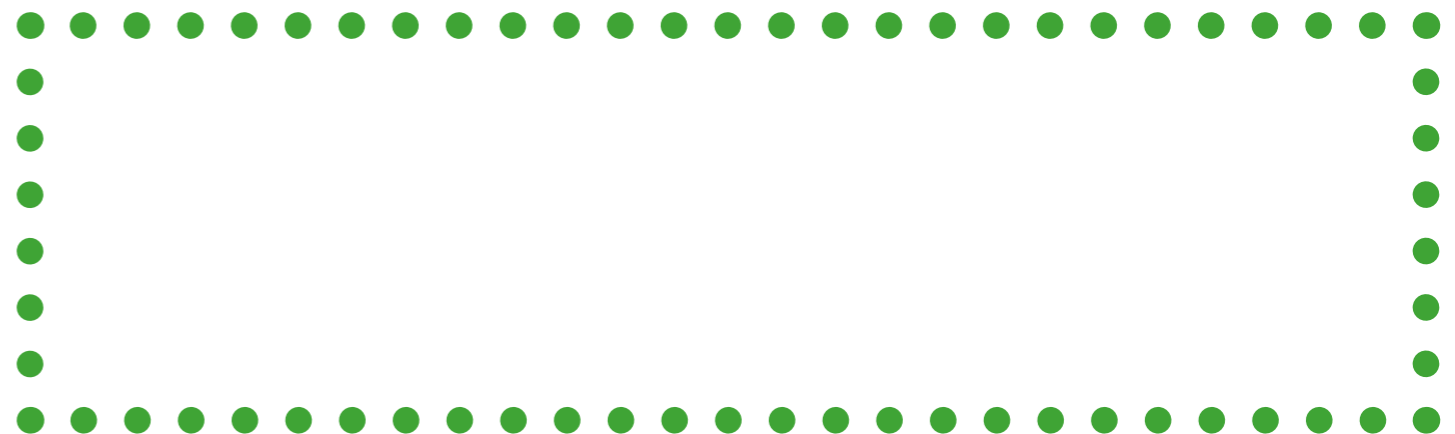
Had je het idee dat jullie alleen op de wereld waren?

Voelde je je heel dichtbij de ander?

Was je hart zo vol van liefde dat je dacht dat het zou barsten? Wat bracht het teweeg?

Extase, zelfvertrouwen, kwetsbaarheid, tederheid, humor?

Probeer zoveel mogelijk emoties in je eigen woorden weer te geven.



Stap 3

Bedenk waarom je deze uitdagingen graag met je geliefde zou willen doen. Wat zijn je argumenten?

Waarom dacht je dat het goed voor jullie zou zijn?

Wat hoop je te bereiken?

Waarom juist nu?



Stap 4

Voeg al deze dingen bij elkaar.

Hier een paar voorbeelden en het nadrukkelijke advies dit niet te kopiëren, maar je eigen spreektaal te gebruiken.

‘Ik denk nog vaak aan onze vakantie in Italië, hoe we toen gewoon een hele dag in bed hebben doorgebracht.

Ik heb me nog nooit zo vol leven gevoeld als op die dag. Ik weet nog dat ik in je ogen keek en dacht, ik moet wel de gelukkigste mens op aarde zijn.

Ik weet dat we erg druk zijn, en dat het moeilijk is om tijd vrij te maken voor ons, maar ik mis die magie.

Ik mis het om me zo verbonden met je te voelen.

Het ‘Wij-tweeën-tegen-de-rest-van-de-wereld’ gevoel.

Ik heb een boekje gevonden met wekelijkse uitdagingen die we zouden kunnen doen om dat weer te gaan ervaren.

Nieuwe ideeën om meer aan elkaar toe te komen, zowel in de slaapkamer als daarbuiten. Om weer eens fris tegen seksualiteit aan te gaan kijken.

Ik zou heel graag dat boek willen bestellen en er samen aan beginnen. Zou je daar over na willen denken, lief?’

Of:

‘Ik weet dat ik de laatste tijd te weinig aandacht heb gegeven aan jou. Dat ons seksleven daardoor op een te laag plan kwam te staan.

Ik heb andere prioriteiten gesteld, maar ik mis het plezier dat we altijd hadden als we uit gingen, nieuwe dingen probeerden, samen lachten en gek deden.

Ik wil dat heel graag terug. Daardoor ben ik gaan zoeken hoe ik het samen met jou nieuw leven in zou kunnen blazen.

Ik vond een boek dat 52 erotische uitdagingen beschrijft voor koppels. Het lijkt mij een hele leuke manier.

Lieve schat, zou je dit alsjeblieft met mij willen doen?’

Schrijf hier jouw versie.



Je kunt je eigen woorden naar je geliefde mailen, of appen, of schrijf eens een brief.

Zorg er in elk geval voor dat je boodschap helder en duidelijk overkomt, zonder dat je struikelt over je woorden, zodat je geliefde begrijpt dat je het meent en dat het geen opwelling is.

Geef bedenktijd, verwacht niet direct een reactie.

En dan..als je het samen eens bent.

Nu je hebt besloten de 52 uitdagingen te gaan doen is het goed om van tevoren aan je geliefde te vragen wat nodig is om er ook echt zin in te krijgen.

Dat kan van alles zijn.

Bijvoorbeeld:

‘Ik wil niet uitgelachten worden als we iets nieuws doen en het lukt niet direct.’

‘Als ik iets niet wil doen mag ik dat zeggen zonder dat je boos wordt.’

‘Ik wil de vrijheid hebben op elk moment een week over te slaan als ik er echt geen zin in heb.’

‘Het zou me echt helpen als ik regelmatig van je hoor hoe geweldig je het vindt om dit samen met mij te doen.’

Praat er over hoe je elkaar kunt bijstaan. Als je er vol in gaat, kun je het ook beter volhouden.

Ontspan en geniet, laat alles waar je normaal stress van krijgt even los, dat helpt.

Ga samen voor succes!

Over succes gesproken, laat ons even zeggen wat dat is bij deze uitdagingen.

Het betekent dus niet dat je alles ‘perfect’ hebt gedaan. Er zijn geen winnaars en je krijgt geen diploma van ons.

Er zullen dagen enorm opwindend zijn en dagen waar je moeite mee hebt. Waarschijnlijk komt er ook onverwacht effect, ieder koppel is weer anders.

Maar als jullie doel is dichterbij elkaar te komen en de intimiteit voelbaar te vergroten, dan gaan jullie gegarandeerd succes hebben.

Meedoen is winnen.

[Bestel hier Ultiem Intiem](#)